

---

# Leben in der Kraft des Heiligen Geistes

## Vertiefung zu Galater 5,22-25

---

### Erklärung

Wir vertiefen die Bibelstunde in Gruppen. Es soll einfach jemand die Leitung übernehmen und anschliessend kann das Gespräch starten. Dabei muss man sich nicht zwingend an die Fragen halten, vielleicht sind ganz andere Themen dran. Wählt einfach ein Thema aus. Zum Abschluss kann man noch beten.

Zeitraumen: 20.50 – 21.15 Uhr

### Fragen/Aufgaben zur Bibelstunde

1. Liebe (Hass)

- a. Beschäftigt Euch mit folgenden Bibelstellen:

Johannes 10,1; 15,13; 1. Korinther 13;

- b. Übung

Lerne für deine Mitmenschen zu beten. Bewusst auf Privilegien zugunsten anderer Menschen zu verzichten.

2. Freude (Schwermut)

- a. Beschäftigt Euch mit folgenden Bibelstellen:

Lukas 10,17-20; Johannes 15,9-11; Apostelgeschichte 5,41-42; Römer 14,17; Philipper 4,1.4, Kolosser 1,24; Jakobus 1,2

- b. Übung

Danke jeden Tag für Deine Erlösung! Lege alle Deine Sorgen täglich vor sein Angesicht und beginne ein Gebetstagebuch zu führen.

3. Friede (Unruhe)

- a. Beschäftigt Euch mit folgenden Bibelstellen:

Johannes 14,27; Römer 5,1-2; 12,18; 16,20; Epheser 2,14-17; Philipper 4,7; Hebräer 12,11-15

- b. Übung

Vergebung befreit von Unruhe. Gibt es Menschen, die Dir Unrecht getan haben? Wie stehst Du heute zu ihnen? Ist das Problem gelöst? Hast Du diesem Menschen vergeben?

4. Langmut (Ungeduld)

- a. Beschäftigt Euch mit folgenden Bibelstellen:

Römer 9,22-23; 1. Korinther 13,4; Kolosser 3,12-14; 1. Thessalonicher 5,14-15; 2. Timotheus 3,10-12; 4,1-8; Hebräer 6,10-20; Jakobus 5,7-12

- b. Übung

Teste Deine Geduld! Es gibt Menschen, denen Du vermutlich nur mit einem "halben

Ohr" zuhörst oder bei denen Du einfach weniger "verträgst"! Beginne täglich für diese Menschen zu beten. Höre Ihm/Ihr das nächste Mal bewusst zu!

5. Freundlichkeit (Barschheit)

a. Beschäftigt Euch mit folgenden Bibelstellen:

2. Korinther 6,6; Epheser 2,4-7; 4,29-32; Kolosser 3,12-14; Titus 3,4-8

b. Übung

Frage eine Vertrauensperson (Ehepartner...) in welchen Augenblicken Du als unfreundlich und somit lieblos erscheinst.

Bete dann täglich für deinen Umgang mit Menschen und bitte Jesus um Veränderung! Sprich in drei Monaten mit der gleichen Vertrauensperson über deine Erfahrungen.

6. Güte (Laschheit)

a. Beschäftigt Euch mit folgenden Bibelstellen:

Markus 10,18; Römer 15,14; Epheser 5,1-9; 2. Thessalonicher 1,6-12

b. Übung

Wahre Güte zeigt offenbart sich im innersten des Herzens! Wenn eine Person mit Sorgen beladen zu Dir kommt, bete für sie! Wahre Anteilnahme und Güte zeigt sich darin, dass ich andere im Gebet trage.

7. Treue (Unzuverlässigkeit)

a. Beschäftigt Euch mit folgenden Bibelstellen:

Matthäus 25,14-30; Lukas 12,42-48; 16,10-13; Römer 4,17-20; 1. Korinther 4,1-2; 2. Timotheus 2,13; Hebräer 10,23

b. Übung

Versuche alle deine Versprechen einzuhalten. Bitte Gott um Hilfe, dass deine Treue im Kleinen wächst.

8. Sanftmut (Sturheit)

a. Beschäftigt Euch mit folgenden Bibelstellen:

Matthäus 5,5; 11,28-30; Galater 6,1-5; Epheser 4,1-3; 2. Timotheus 2,24-26; Titus 3,1-2  
1. Petrus 3,15-17; Jakobus 1,19-21

b. Übung

Die Übung ist das tägliche Leben. In welcher Haltung reagierst du auf Unverständliches? Bitte Jesus um einen sanftmütigen Geist.

9. Enthaltbarkeit / Selbstbeherrschung (Disziplinlosigkeit)

a. Beschäftigt Euch mit folgenden Bibelstellen:

Apostelgeschichte 24,25; 1. Korinther 6,12-20; 7,7-9; 9,24-27; Galater 5,19-26; Titus 1,7-8; 2. Petrus 1,5-7

b. Übung

Was prägt dein Leben? In welchen Gebieten muss der Heilige Geist helfen? Bete um Veränderung.