

# MIT GRENZEN LEBEN

TALKGOTTESDIENST



SONNTAG, 9. JUNI 24

10 UHR IM FOCUS 9

mit *Simea Schwab*

SIE SIND HERZLICH

EINGELADEN!

*Freiwillige Kollekte*

 **FEG Effretikon**

Freie Evangelische Gemeinde  
Effretikon

FOCUS 9

Vogelsangstrasse 9

8307 Effretikon

[www.feg-effretikon.ch](http://www.feg-effretikon.ch)

**Alle leben mehr oder weniger mit Grenzen und Einschränkungen. Oft bewerten wir diese ausschliesslich negativ. Sie gehören jedoch zum Leben und können sogar hilfreich sein.**

Deshalb ist es wichtig, sich zu fragen: Wie nehmen wir unsere Grenzen wahr? Wie gehen wir damit um? Wie können wir lernen, sie positiv in unser Leben zu integrieren?

Unser Gast, Simea Schwab, ist freischaffende Theologin, Erwachsenenbildnerin und Autorin. Im August 2022 hat sie ihr drittes Buch «Fussnotizen – begrenzt, grenzenlos» veröffentlicht. Seit Geburt lebt sie mit einer schweren körperlichen Beeinträchtigung und gestaltet ihr Leben auch ohne Arme aktiv.

Die Freie Evangelische Gemeinde Effretikon ist eine staatsunabhängige evangelische Kirche. Sie ist als Verein organisiert und bietet vielfältige Angebote für alle Altersstufen. Since 1984.